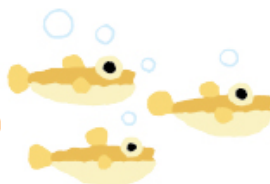


上志佐保育所 すくすくめだかランド



<問い合わせ先>

上志佐保育所

☎(0956)72-0048



平成26年 10月号

10月の予定



ぜひ遊びにいらしてくださいね♪

★ 親子運動会 ★

期日：10月4日(日)
時間：9時30分～
場所：上志佐小学校 体育館
内容：保育所の運動会と一緒に参加しませんか？
親子競技 … お菓子拾い
親子遊戯 … 親子で踊れる簡単なダンス♪

★9時50分までに体育館へ集合をお願いします。

※参加をご希望の方は、お手数ですが
10/3(土)までにご連絡ください。

★ ベビーマッサージ ★

期日：10月9日(金)
時間：10時30分～11時30分
場所：上志佐公民館 教養室
内容：生後2ヶ月～1歳未満のお子さんを対象に、
親子でふれあいながらマッサージをします。
持ってくる物：バスタオル、タオル、飲み物(ミルクなど)、
おむつの替え

※参加をご希望の方は、お手数ですが
10/6(火)までにご連絡ください。

★ ハロウィンパーティー ★

期日：10月30日(金)
時間：10時30分～11時30分
場所：上志佐公民館 教養室
内容：衣装を作りみんなで仮装しましょう♪
その他にも、絵本の読み聞かせや
ゲームなどもします。

※参加をご希望の方は、お手数ですが
10/24(土)までにご連絡ください。

ベビーマッサージ



フォトフレーム作り



9月のようす

絵本読み聞かせ



カレンダー作り

足に合った靴で元気にあそぼう！

すぐに成長するからと、つい、合わない靴をはかせていませんか？ 靴が足に合っていないと、不自然な足の使いかた、歩きかたのまま足が育つことになります。成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが重要なのです。再度見直してみましょう。



調整ベルトがついている

足を固定し、足と靴を一体化させる。

柔らかく、クッション性のある靴底

足の動きにフィットする柔らかさと、地面からの衝撃を和らげるクッション性が必要。

つま先にゆとりがある

理想は5mm。すぐに成長することを考え、5～9mmのゆとりがあるものを。指が自由に動かせるように、つま先が広がって厚みがあることもだいじ。

