# 上志佐保育所
# すくすくめだかランド

平成27年　12月号


＜お問い合わせ先＞
上志佐保育所
(0956)72-0048
(ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ)　http://kamishisa.chu.jp
(twitter)　@kamishisa_ho


## 12月の予定

### 「 ベビーマッサージ 」

期日：12 月 3 日（ 木 ）
時間：10 時 30 分 ～ 11 時 30 分
場所：上志佐公民館　教養室

内容：生後2ヶ月～1歳未満までのお子さんを対象に、親子でふれあいながらマッサージをします。

持ってくる物：バスタオル、タオル、おむつの替え、飲み物（ ミルクなど ）

※参加をご希望される方は、
11/30(月)までにご連絡ください。

### 「 クリスマス会 」

期日：12 月 24 日（ 木 ）
時間：10 時 30 分 ～ 11 時 30 分
場所：上志佐公民館　教養室

内容：
- ✿ 絵本読み聞かせ
- ✿ クリスマスの製作
- ✿ プチクッキング
- ✿ おたのしみ♪　　など

サンタさんがやってくるかも?!

※参加をご希望される方は、
12/19(土)までにご連絡ください。

今回のベビーマッサージ後のお楽しみ企画は「 自分だけのリボンバレッタ作り 」です。
グログランリボンを使ってバレッタを作りましょう！お好みでパールを組み合わせたり、色を変えたり…
自分だけのリボンバレッタが作れますよ♪　＊ 受講料として500円いただきます。
講師：Felice　矢岳 麻美さん

※講座のみの参加も大歓迎です♪（講座のみの参加も11/30までにご連絡ください。）
その場合は、11時頃から講座を予定していますので、それまでに上志佐公民館へお越しください。
講座の間の託児はすることができませんので、お母さんのみ参加できる方とさせていただきます。

## 10・11月の活動

ﾊﾛｳｨﾝ　キャンディ玉入れ

ﾊﾛｳｨﾝ　おかし釣り

ハロウィンパーティー

ベビーマッサージ

おいしいコーヒーの淹れ方講座

## だいじょうぶ？ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。
そして家庭では、鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくよう、繰り返し伝えていきましょう。